

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Würselen

Stationär

12.08.2024 bis 18.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3		
		10.30 Uhr Kreativ-Runde gute Stube	10.30 Uhr Gehirn-Jogging gute Stube	10.30 Uhr Sitz Tanz Mehrzweckraum		
14.00 Uhr Gesprächsrunde WB 1,2,3	14.00 Uhr 10 Minuten Aktivierungen WB 1,2,3	14.00 Uhr Gesprächsrunde WB 1,2,3	14.00 Uhr Rate Runde WB 1,2,3	14.00 Uhr 10 Minuten Aktivierungen WB 1,2,3	14.00 Uhr Individuelle Einzel Et Gruppenangebote WB 1,2,3	14.00 Uhr Individuelle Einzel Et Gruppenangebote WB 1,2,3
15.30 Uhr Bewegungsrunde WB 1,2,3	15.30 Uhr Mobilitätstraining Mehrzweckraum	16.00 Uhr Andacht Mehrzweckraum	15.30 Uhr Mobilitätstraining Mehrzweckraum	15.30 Uhr Singkreis Foyer	15.30 Uhr Bunter Nachmittag gute Stube	15.30 Uhr Bunter Nachmittag WB 1,2,3
						15.00 Uhr Tanzveranstaltung Café Anmeldung erforderlich

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*